

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Ritsu	Hサーキット 10:00~10:40 Yoko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Ramu	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Fukumura	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Mika	Hヨガフロー 10:00~10:40 Yoko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Eri
Hアシタンガヨガ 10:50~11:30 Ritsu	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00~11:40 Ramu	Hヨガフロー 10:50~11:30 Fukumura	Hヨガベーシック 10:50~11:30 Mika	Hヨガライト 11:00~11:40 Yoko	Hリラックスヨガ 10:50~11:30 Eri
H骨格矯正EX 18:40~19:20 Yoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Ramu	H骨盤ヨガ 18:40~19:20 Eri	Hアシタンガヨガ 18:40~19:20 Ritsu	Hヨガフロー 18:40~19:20 Eri	【1月19日限定】 Hヨガフロー 19:00~19:40 Yoko	
Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Yoko	Hヨガライト 20:00~20:40 Ramu	Hダイエットヨガ 19:30~20:10 Eri	Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Ritsu	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Eri		
Hヨガベーシック 20:20~21:00 Kanako		Hアンチエイジング 20:20~21:00 Kanako	Hヨガライト 20:20~21:00 Ramu	H骨盤ヨガ 20:20~21:00 Yoko		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345