

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三條東新保店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00~10:40 Ritsu	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mii	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Ram u	Hヨガフロー 10:00~10:40 Fukumura	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Mika	H朝ヨガ 10:00~10:40 Eri	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki
Hアンチエイジング 10:50~11:30 Ritsu	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Mii	Hヨガライト 11:00~11:40 Ram u	Hアンチエイジング 10:50~11:30 Fukumura	Hビギナーズフロー 10:50~11:30 Mika	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Eri	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Maki
Hアンチエイジング 18:40~19:20 Ritsu	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Ram u	H骨盤ヨガ 18:40~19:20 Eri	Hアシュタンガヨガ 18:40~19:20 Ritsu	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Eri		
Hアシュタンガヨガ 19:30~20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00~20:40 Ram u	Hヨガフロー 19:30~20:10 Eri	Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Ritsu	Hリラックスヨガ 19:50~20:30 Eri		
Hヨガベーシック 20:20~21:00 Kanako		Hアンチエイジング 20:20~21:00 Kanako	Hヨガライト 20:20~21:00 Ram u			

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345