

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00~10:40 Ritsu	Hヨガライト 10:00~10:40 Yoko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yoko	Hサーキット 10:00~10:40 Taeko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Mika	H朝ヨガ 10:00~10:40 Eri	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Maki
Hアンチエイジング 10:50~11:30 Ritsu	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yoko	Hヨガライト 11:00~11:40 Yoko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Taeko	Hヨガフロー 10:50~11:30 Mika	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Eri	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Maki
Hビギナーズフロー 18:40~19:20 Yoko	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Mii	H骨盤ヨガ 18:40~19:20 Eri	Hアシュタンガヨガ 19:00~19:40 Ritsu	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Eri		
Hヨガライト 19:30~20:10 Yoko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Mii	Hヨガフロー 19:30~20:10 Eri	Hビギナーズフロー 19:50~20:30 Ritsu	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Eri		
Hヨガベーシック 20:20~21:00 Kanako		Hアンチエイジング 20:20~21:00 Kanako				

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345