

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

埼玉三芳店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Natsuki	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yuko	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Yuhoko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Yuhoko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yuhoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Natsuki
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Natsuki	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Yuko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuhoko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuhoko	アシュタンガヨガ (ややHOT) 11:00~11:40 Yuhoko	H筋トレ&ストレッチ 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Natsuki
H骨格矯正EX 18:20~19:00 Mio					【11/24(土)限定】 Hヨガフロー (月礼拝version) 16:00~16:40 Keiko	
Hヨガライト 19:10~19:50 Mio	H BOWSPRING/ Hピラティス 19:00~19:40 Keiko	H骨盤ヨガ 19:10~19:50 Noriko	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Mio	H陰陽ヨガ 19:10~19:50 Noriko	【11/24(土)限定】 Hリラックスヨガ (アロマの香りとともに) 17:00~17:40 Keiko	
Hビギナーズフロー/ Hヨガフロー 20:00~20:40 Mio	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Keiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Noriko	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Mio	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Noriko		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(若葉台店) 042-401-4823