

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

埼玉三芳店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Haruna	H陰陽ヨガ 9:00~9:40 Masami
Hサーキット 10:00~10:40 Masami	ヨガライト 10:00~10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yuhoko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yuhoko	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Yuhoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Masami
Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Masami	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Yuko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuhoko	アシュタンガヨガ (常温) 11:00~11:40 Yuhoko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuhoko	H筋トレ&ストレッチ 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Natsuki
H骨格矯正EX 18:20~19:00 Mio						
Hヨガライト 19:10~19:50 Mio	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Keiko	H陰陽ヨガ 19:10~19:50 Noriko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Mio	H骨盤ヨガ 19:10~19:50 Noriko		
ヨガフロー(常温) 20:00~20:40 Mio	Hピラティス 20:00~20:40 Keiko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Noriko	Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Mio	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Noriko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823