

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 9:00~9:40 Nagisa	Hスローフローヨガ 10:00~10:40 Nagisa	Hヨガフロー 9:00~9:40 Mito	Hセラピューティック 10:00~10:40 Ken	Hメディテーション 10:00~10:40 Nagisa	H朝ヨガ 8:00~8:40 Yuko	Hヨガベーシック 8:00~8:40 Satomi
Hヨガベーシック 10:00~10:40 Nagisa	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Nagisa	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Mito	Hヨガライト 11:00~11:40 Ken	Hデトックスヨガ 11:00~11:40 Nagisa	Hボディメイクヨガ 9:00~9:40 Yuko	Hリラックスヨガ 9:00~9:40 Satomi
					H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Kazumi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Ayumi
Hスローフローヨガ 19:00~19:40 Yuko	Hメディテーション 19:00~19:40 Satomi	Hセラピューティック 19:00~19:40 Ken	H暗闇ヨガホップ 18:30~19:10 Nagisa	Hヨガベーシック 18:30~19:10 Ken	Hデトックスヨガ 11:00~11:40 Kazumi	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Ayumi
Hヨガライト 20:00~20:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hヨガフロー 20:00~20:40 Ken	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Nagisa	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Ken		

休館日:6日(水) 18日(祝月) 23日(祝土)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ1回体験 777円 予約センター025-201-7740