

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Nagisa	H暗闇ヨガホップ 10:00～10:40 Miyuki	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Mito	H朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00～11:40 Marina	H朝ヨガ 8:00～8:40 Marina	Hスローフロー 8:00～8:40 Satomi
Hヨガフロー 11:00～11:40 Nagisa	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Mito	Hスローフロー 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Marina	H暗闇ヨガホップ 9:00～9:40 Marina	H陰陽ヨガ 9:00～9:40 Satomi
					H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Kazumi	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Miyuki
Hスローフロー 19:00～19:40 Marina	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Satomi	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Miyuki	Hアンチエイジング 18:30～19:10 Marina	Hヨガベーシック 18:30～19:10 Nagisa	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Kazumi	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki
Hメディテーション 20:00～20:40 Marina	Hムーンヨガ 20:00～20:40 Satomi	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Miyuki	H暗闇ヨガホップ 19:30～20:10 Nagisa	Hビギナーズフロー 19:30～20:10 Nagisa		
		Hデトックスヨガ 21:00～21:40 Miyuki	Hヨガライト 20:30～21:10 Nagisa			

休館日:3日(水) 4日(木) 5日(金) 23日(火)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験1,000円 予約センター025-201-7740