

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00～10:40 Marina	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hヨガフロー 10:00～10:40 Mito	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00～11:40 Nagisa	H朝ヨガ 8:00～8:40 Marina	Hムーンヨガ 8:00～8:40 Satomi
H暗闇ヨガポップ 11:00～11:40 Marina	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Mito	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 Marina	Hヨガライト 9:00～9:40 Satomi
					H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Kazumi	Hヨガフロー 10:00～10:40 Miyuki
Hヨガフロー 19:00～19:40 Satomi	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Nagisa	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Miyuki	Hヨガライト 18:30～19:10 Nagisa	Hボディメイクヨガ 18:30～19:10 Marina	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Kazumi	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki
Hメディテーション 20:00～20:40 Satomi	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Miyuki	H暗闇ヨガポップ 19:30～20:10 Nagisa	H骨盤ヨガ 19:30～20:10 Marina		
		Hスローフローヨガ 21:00～21:40 Miyuki	H陰陽ヨガ 20:30～21:10 Marina			

休館日:8日(水) 21日(祝火) 30日(木)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験1,000円 予約センター025-201-7740