

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hムーンヨガ 10:00～10:40 Marina	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Mito	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hヨガベーシック 10:00～11:40 Nagisa	H朝ヨガ 8:00～8:40 Marina	Hスローフローヨガ 8:00～8:40 Satomi
Hヨガライト 11:00～11:40 Marina	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Mito	H暗闇ヨガホップ 11:00～11:40 Miyuki	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hヨガフロー 9:00～9:40 Marina	Hリラックスヨガ 9:00～9:40 Satomi
					H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Kazumi	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Miyuki
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Satomi	Hヨガライト 19:00～19:40 Nagisa	Hヨガフロー 19:00～19:40 Miyuki	Hアンチエイジング 18:30～19:10 Nagisa	Hボディメイクヨガ 18:30～19:10 Marina	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Kazumi	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki
Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Satomi	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Miyuki	Hスローフローヨガ 19:30～20:10 Nagisa	Hメディテーション 19:30～20:10 Marina		
		Hビギナーズフロー 21:00～21:40 Miyuki	H骨盤ヨガ 20:30～21:10 Marina			

休館日:1日(日) 2日(月) 3日(火) 4日(水) 5日(木)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験1,000円 予約センター025-201-7740