

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00～10:40 Marina	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Miyuki	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mito	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Miyuki	Hメディテーション 10:00～10:40 Nagisa	Hボディメイクヨガ 8:00～8:40 Marina	Hアンチエイジング 8:00～8:40 Satomi
Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Marina	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Mito	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hヨガライト 9:00～9:40 Marina	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 Satomi
					Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Kazumi	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Miyuki
H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Satomi	H暗闇ヨガホップ 19:00～19:40 Nagisa	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Miyuki	Hヨガフロー 18:30～19:10 Nagisa	H骨盤ヨガ 18:30～19:10 Marina	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Kazumi	Hヨガフロー 11:00～11:40 Miyuki
Hムーンヨガ 20:00～20:40 Satomi	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa	Hボディメイクヨガ 20:00～20:40 Miyuki	Hヨガライト 19:30～20:10 Nagisa	Hデトックスヨガ 19:30～20:10 Marina		
		H骨盤ヨガ 21:00～21:40 Miyuki	Hスローフローヨガ 20:30～21:10 Marina			

休館日:7日(水) 30日(金) 31日(土)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験1,000円 予約センター025-201-7740