

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00～10:40 Nagisa	Hボディメイク 10:00～10:40 Miyuki	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yuko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Miyuki	H朝ヨガ 10:00～10:40 Marina	Hリラックスヨガ 8:00～8:40 Marina	Hデトックスヨガ 7:30～8:10 Yuko
Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Marina	Hヨガフロー 9:00～9:40 Marina	Hメディテーション 8:30～9:10 Miyuki
					Hアンチエイジング 10:00～10:40 Kazumi	H暗闇ヨガホップ 9:30～10:10 Miyuki
Hヨガフロー 19:00～19:40 Satomi	Hボディメイクヨガ 18:30～19:10 Nagisa	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Miyuki	Hスローフローヨガ 18:30～19:10 Yuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Nagisa	Hボディメイク 11:00～11:40 Kazumi	Hリラックスヨガ 10:30～11:10 Miyuki
H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Satomi	Hヨガライト 19:30～20:10 Nagisa	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Miyuki	H骨盤ヨガ 19:30～20:10 Yuko	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa		
			H陰陽ヨガ 20:30～21:10 Yuko			

休館日:1日(木) 19日(月) 23日(金)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740