

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H暗闇ヨガポップ 10:00～10:40 Nagisa	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Yuko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Marina	Hムーンヨガ 8:00～8:40 Marina	H朝ヨガ 7:30～8:10 Yuko
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hデトックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Marina	H陰陽ヨガ 9:00～9:40 Marina	Hボディメイクヨガ 8:30～9:10 Miyuki
					Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Kazumi	Hアンチエイジング 9:30～10:10 Miyuki
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Satomi	Hリラックスヨガ 18:30～19:10 Nagisa	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Miyuki	Hムーンヨガ 18:30～19:10 Yuko	Hヨガフロー 19:00～19:40 Nagisa	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Kazumi	Hビギナーズフロー 10:30～11:10 Miyuki
Hアンチエイジング 20:00～20:40 Satomi	Hスローフローヨガ 19:30～20:10 Nagisa	Hボディメイクヨガ 20:00～20:40 Miyuki	Hメディテーション 19:30～20:10 Yuko	Hヨガライト 20:00～20:40 Nagisa		
		H筋膜調整ヨガ 21:00～21:40 ken	Hビギナーズフロー 20:30～21:10 Yuko			

休館日:11日(木) 13日(土) 14日(日) 15日(月)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740