

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガベーシック 10:00～10:40 Taeko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Nagisa	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Mito	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Marina	Hデトックスヨガ 8:00～8:40 Yuko	H朝ヨガ 8:00～8:40 Yuko
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Taeko	H暗闇ヨガポップ 11:00～11:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Nagisa	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Mito	Hヨガライト 11:00～11:40 Marina	Hリフレッシュヨガ 9:00～9:40 Yuko	Hスローフローヨガ 9:00～9:40 Yuko
					Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Kazumi	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Marina
					Hアンチエイジング 11:00～11:40 Kazumi	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Marina
Hムーンヨガ 18:30～19:10 Marina	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Yuko	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Miyuki	Hデトックスヨガ 18:30～19:10 Nagisa	Hメディテーションヨガ 19:00～19:40 Nagisa		
Hヨガライト 19:30～20:10 Marina	Hボディメイクヨガ 20:00～20:40 Yuko	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Miyuki	Hアンチエイジング 19:30～20:10 Nagisa	Hヨガフロー 20:00～20:40 Nagisa		

休館日:2日(木) 17日(金) 29日(水)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740