

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟黒埼店

スタジオスケジュール

2022年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Mika.H	ホット朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホットデトックスヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 Anri	ホットメディテーションヨガ 10:00～10:40 SAYA	ホット骨盤ヨガ 8:30～9:10 Yuki	ホットボディメイクヨガ 8:00～8:40 Anri
ホットヨガベーシック 11:00～11:40 Mika.H	ホットボディメイクヨガ 11:00～11:40 Miyuki	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Mayumi	ホット骨盤ヨガ 11:00～11:40 Anri	ホットムーンヨガ 11:00～11:40 SAYA	ホットヨガフロー 9:30～10:10 Mika.H	ホット陰陽ヨガ 9:00～9:40 Anri
					ホットアンチエイジング 10:30～11:10 Mika.H	ホットデトックスヨガ 10:00～10:40 SAYA
						ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 SAYA
ホットヨガベーシック 19:00～19:40 Nagisa	ホットアンチエイジング 18:30～19:10 Nagisa	ホットビギナーズフロー 18:30～19:10 SAYA	ホットスローフローヨガ 19:00～19:40 Yuko	ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Miyuki		
ホットムーンヨガ 20:00～20:40 Anri	ホットヨガフロー 19:30～20:10 Nagisa	ホットヨガライト 19:30～20:10 SAYA	ホットリラックスヨガ 20:00～20:40 Yuko	ホット暗闇ヨガホップ 20:00～20:40 Miyuki		

休館日： 1日(土曜日)・2日(日曜日)・3日(月曜日)・4日(火曜日)・5日(水曜日)・10日(月曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-201-7740