

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットヨガベーシック 9:00～9:40 Nagisa	ホットムーンヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホットヨガライト 10:00～10:40 SAYA	ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mika.H	ホットリラックスヨガ 9:00～9:40 Anri	ホットデトックスヨガ 7:30～8:10 Yuko	ホット朝ヨガ 7:30～8:10 Anri
ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Nagisa	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	ホットビギナーズフロー 11:00～11:40 Nagisa	ホットボディメイクヨガ 11:00～11:40 Mika.H	ホットデトックスヨガ 10:00～10:40 Anri	ホット骨盤ヨガ 8:30～9:10 Yuki	ホットビギナーズフロー 8:30～9:10 Anri
					ホット暗闇ヨガホップ 9:30～10:10 Mika.H	ホットアンチエイジング 9:30～10:10 Marina
					ホットリラックスヨガ 10:30～11:10 Mika.H	ホットヨガベーシック 10:30～11:10 Marina
ホットリフレッシュヨガ 19:00～19:40 Yuko	ホットヨガフロー 18:30～19:10 Nagisa	ホットアンチエイジング 19:00～19:40 Miyuki	ホットスローフローヨガ 18:30～19:10 Yuko	ホットヨガベーシック 19:00～19:40 SAYA		
ホットデトックスヨガ 20:00～20:40 SAYA	ホットリラックスヨガ 19:30～20:10 Nagisa	ホットビギナーズフロー 20:00～20:40 Miyuki	ホット骨盤ヨガ 19:30～20:10 Yuko	ホットメディテーションヨガ 20:00～20:40 SAYA		

休館日： 6日(水曜日)・19日(火曜日)・25日(月曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-201-7740