

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットヨガライト 10:00～10:40 Yukiko	ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Sayaka	ホットハタヨガベーシック 10:00～10:40 Ely	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 SAYA	ホット朝ヨガ 8:00～8:40 SAYA	ホット朝ヨガ 8:00～8:40 Yuko
ホットボディメイクヨガ 11:00～11:40 Mayumi	ホットダイエットヨガ 11:00～11:40 Yukiko	ホットビギナーズフロー 11:00～11:40 Sayaka	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Kuniko	ホットデトックスヨガ 11:00～11:40 SAYA	ホットヨガベーシック 9:00～9:40 SAYA	ホットヨガフロー 9:00～9:40 Yuko
					ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Yuki	ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Kazumi
					ホットビギナーズフロー 11:00～11:40 Yuki	ホットヨガベーシック 11:00～11:40 Kazumi
ホットヨガベーシック 19:00～19:40 Nagisa	ホットパワーヨガ 18:30～19:10 Kyo	ホット骨盤ヨガ 18:30～19:10 Yuko	ホットアンチエイジング 18:30～19:10 Nagisa	ホットアンチエイジング 18:30～19:10 Miyuki		
ホットリラックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa	ホットアンチエイジング 19:30～20:10 Kyo	ホットボディメイクヨガ 19:30～20:10 Kyo	ホットビギナーズフロー 19:30～20:10 Nagisa	ホットムーンヨガ 19:30～20:10 Miyuki		
	ホットスローフローヨガ 20:30～21:10 Nagisa	ホットリフレッシュヨガ 20:30～21:10 Kyo	ホットヨガライト 20:30～21:10 SAYA	ホットリラックスヨガ 20:30～21:10 Miyuki		

休館日: 1日(木曜日)・13日(火曜日)・23日(金曜日)

料金: 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9126円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345