

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟黒埼店	スタジオスケジュール			2019年	4月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Eri	ホット骨格矯正EX 10:00～10:40 Shoko	朝ヨガ 10:00～10:40 Sayaka	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Shiho	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Yukiko	ホットヨガベーシック 8:00～8:40 Nagisa	朝ヨガ 9:00～9:40 Tamiko	
ホットヨガフロー 10:50～11:30 Eri	ホットヨガライト 10:50～11:30 Shoko	ホットヨガベーシック 10:50～11:30 Sayaka	ビギナーズフロー 11:00～11:40 Shiho	ホットヨガライト 11:00～11:40 Yukiko	ホットヨガフロー 9:00～9:40 Nagisa	ホット美脚セラピーヨガ 10:00～10:40 Tamiko	
					ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Sayaka		
					ビギナーズフロー 11:00～11:40 Sayaka		
ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Yukiko	ホットダイエットヨガ 18:30～19:10 Nagisa	ホットヨガライト 18:30～19:10 Yuri	ホットヨガフロー 18:30～19:10 Oyanagi	ホットヨガベーシック 18:30～19:10 Yuki			
ホットヨガベーシック 20:00～20:40 Yukiko	ホット骨盤ヨガ 19:20～20:00 Oyanagi	ホットヨガベーシック 19:30～20:10 Nagisa	ホットアンチエイジング 19:20～20:00 Shoko	ホットヨガライト 19:30～20:10 Yuki			
	ビギナーズフロー 20:20～21:00 Oyanagi	ホットアンチエイジング 20:20～21:00 Nagisa	ホットサーキット 20:20～21:00 Shoko	ホットヨガフロー 20:20～21:00 Shoko			

休館日: 10日(水曜日)・19日(金曜日)・29日(月曜日)・30日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345