

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟黒埼店

スタジオスケジュール

2019年

2月

| mon | tue | wed | thu | fri | sat | sun |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Eri | ホット骨格矯正EX 10:00～10:40 Shoko | ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Sayaka | ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Shiho | ホットヨガフロー 10:00～10:40 Yukiko | ホットヨガベーシック 8:00～8:40 Nagisa | 朝ヨガ 9:00～9:40 Tamiko |
| ホットヨガフロー 10:50～11:30 Eri | ホットヨガライト 10:50～11:30 Shoko | ホット骨盤ヨガ 11:00～11:40 Sayaka | ビギナーズフロー 11:00～11:40 Shiho | ホットヨガライト 11:00～11:40 Yukiko | ホットヨガフロー 9:00～9:40 Nagisa | ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Tamiko |
| | | | | | ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Nagisa | |
| | | | | | | |
| ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Yukiko | ホットヨガベーシック 18:30～19:10 Nagisa | ホットヨガライト 18:30～19:10 Yuri | ホットアンチエイジング 18:30～19:10 Oyanagi | ホットサーキット 18:30～19:10 Yuki | | |
| ホットヨガベーシック 20:00～20:40 Yukiko | ホットヨガライト 19:20～20:00 Oyanagi | ホットダイエットヨガ 19:30～20:10 Nagisa | ホットヨガフロー 19:20～20:00 Shoko | ホットヨガライト 19:30～20:10 Yuki | | |
| | ビギナーズフロー 20:20～21:00 Oyanagi | ホットアンチエイジング 20:20～21:00 Nagisa | ホット骨盤ヨガ 20:10～20:50 Shoko | ホットヨガフロー 20:20～21:00 Erika | | |

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345