

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟黒埼店

スタジオスケジュール

2018年

12月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Eri	ビギナーズフロー 10:00～10:40 Rei	ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Sayaka	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Oyanagi	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Yukiko	ホットアンチエイジング 8:00～8:40 Nagisa	朝ヨガ 9:00～9:40 Shoko
ホットヨガフロー 10:50～11:30 Eri	ホットアンチエイジング 10:50～11:30 Rei	ホット骨盤ヨガ 11:00～11:40 Sayaka	ホットヨガベーシック 11:00～11:40 Yuri	ホットヨガライト 11:00～11:40 Yukiko	ホットヨガフロー 9:00～9:40 Nagisa	ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Shoko
					ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Sayaka	
					ビギナーズフロー 11:00～11:40 Sayaka	
ホットヨガベーシック 19:00～19:40 Yukiko	ホットサーキットフロー 18:30～19:10 Shoko	ホットヨガライト 18:30～19:10 Shiho	ビギナーズフロー 18:30～19:10 Shiho	ホットサーキット 18:30～19:10 Yuki		
ホットアンチエイジング 20:00～20:40 Yukiko	ホット骨盤ヨガ 19:20～20:00 Shoko	ホットヨガフロー 19:20～20:00 Nagisa	ホットヨガベーシック 19:20～20:00 Shiho	ホットヨガライト 19:30～20:10 Yuki		
	ホットダイエットヨガ 20:10～20:50 Nagisa	ホットヨガベーシック 20:10～20:50 Nagisa	ホットヨガフロー 20:10～20:50 Shoko	HOT BOWSPRING 20:20～21:00 Erika		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345