

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟黒埼店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Eri	ホットダイエットヨガ 10:00~10:40 Eri	ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Sayaka	ビギナーズフロー 10:00~10:40 Shiho	ホットヨガフロー 10:00~10:40 Yukiko	ホットアンチエイジング 8:00~8:40 Nagisa	朝ヨガ 9:00~9:40 Shoko
ホットヨガフロー 10:50~11:30 Eri	ホットヨガライト 10:50~11:30 Eri	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Sayaka	ホットヨガライト 11:00~11:40 Shiho	ホットアンチエイジング 11:00~11:40 Yukiko	ホットヨガフロー 9:00~9:40 Nagisa	ホットヨガベーシック 10:00~10:40 Shoko
					ホット骨盤ヨガ 10:00~10:40 Sayaka	
					ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Sayaka	
ホットアンチエイジング 19:00~19:40 Yukiko	ホット骨盤ヨガ 18:30~19:10 Shoko	HOT BOWSPRING 18:30~19:10 Nagisa	ホット骨格矯正EX 19:00~19:40 Shoko	ホットサーキット 18:30~19:10 Yuki		
ビギナーズフロー 20:00~20:40 Yukiko	ホットヨガフロー 19:30~20:10 Shoko	ホットヨガライト 19:20~20:00 Shiho	ホットアンチエイジング 19:50~20:30 Shoko	ホットヨガライト 19:30~20:10 Yuki		
	ホットアンチエイジング 20:20~21:00 Nagisa	ビギナーズフロー 20:20~21:00 Shiho	ホットダイエットヨガ 20:40~21:20 Ken	ホットヨガベーシック 20:20~21:00 Erika		
			ホット骨盤ヨガ 21:30~22:10 Ken			

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345