

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00～10:40 Haruko	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Nagisa	Hメディテーションヨガ 10:00～10:40 Yuko	Hヨガフロー 10:00～10:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Mutsumi	H陰陽ヨガ 8:00～8:40 Mito	H朝ヨガ 8:00～8:40 Satomi
Hヨガライト 10:50～11:30 Haruko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Nagisa	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yuko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Mutsumi	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 Amano	Hヨガベーシック 9:00～9:40 Miyuki
					Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Amano	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki
Hアンチエイジング 19:00～19:40 Satomi	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Mito	H骨盤ヨガ 18:30～19:10 SAYA	Hヨガベーシック 18:30～19:10 Marina	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Miyuki		
Hムーンヨガ 20:00～20:40 Satomi	Hリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Eri	H暗闇ヨガホップ 19:30～20:10 Anri	H陰陽ヨガ 19:30～20:10 Marina	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Miyuki		

休館日: 2日 (木) 17日 (金) 29日 (水)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740