

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟上近江店	スタジオスケジュール		2022年	1月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホット朝ヨガ 10:00~10:40 Haruko	ホットヨガライト 10:00~10:40 SAYA	ホットヨガフロー 10:00~10:40 Nagisa	ホットリフレッシュヨガ 10:00~10:40 Miyuki	ホットビギナーズフロー 10:00~10:40 Mutsumi	ホットヨガフロー 8:00~8:40 Mito	ホット朝ヨガ 8:30~9:10 Miyuki
ホットアンチエイジング 10:50~11:30 Haruko	ホットムーンヨガ 11:00~11:40 SAYA	ホットメディテーションヨガ 11:00~11:40 Marina	ホットヨガベーシック 11:00~11:40 Miyuki	ホット骨盤ヨガ 11:00~11:40 Mutsumi	ホットリラックスヨガ 9:00~9:40 Mayumi	ホットボディメイクヨガ 9:30~10:10 Miyuki
					ホットデトックスヨガ 10:00~10:40 Mayumi	ホットアンチエイジング 10:30~11:10 Kazumi
ホットリラックスヨガ 18:30~19:10 Mayumi	ホットヨガベーシック 19:00~19:40 Mito	ホット暗闇ヨガホップ 19:00~19:40 Miyuki	ホットアンチエイジング 18:30~19:10 Taeko	ホットデトックスヨガ 19:00~19:40 Anri		
ホットビギナーズフロー 19:30~20:10 Mayumi	ホットリフレッシュヨガ 20:00~20:40 Elly	ホット骨盤ヨガ 20:00~20:40 Miyuki	ホットムーンヨガ 19:30~20:10 Marina	ホットリラックスヨガ 20:00~20:40 Anri		

休館日：1日(土曜日)・2日(日曜日)・3日(月曜日)・4日(火曜日)・5日(水曜日)・10日(月曜日)

料金：1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740