

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟上近江店

スタジオスケジュール

2021年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Haruko	ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 Mika.H	ホットメディテーションヨガ 9:00～9:40 Mayumi	ホットリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホット朝ヨガ 10:00～10:40 Mutsumi	ホットヨガフロー 8:00～8:40 Mito	ホット朝ヨガ 8:30～9:10 Miyuki
ホットヨガフロー 10:50～11:30 Haruko	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Nagisa	ホットデトックスヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットヨガ ベーシック 11:00～11:40 Miyuki	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Mutsumi	ホットリラックスヨガ 9:00～9:40 Mayumi	ホットビギナーズフロー 9:30～10:10 Miyuki
					ホットムーンヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットアンチエイジング 10:30～11:10 Kazumi
ホット骨盤ヨガ 18:30～19:10 Anri	ホットヨガ ベーシック 19:00～19:40 Mito	ホット暗闇ヨガホップ 19:00～19:40 SAYA	ホットアンチエイジング 18:30～19:10 Mayumi	ホットムーンヨガ 19:00～19:40 Miyuki		
ホットボディメイクヨガ 19:30～20:10 Anri	ホットリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Elly	ホットヨガライト 20:00～20:40 SAYAi	ホットビギナーズフロー 19:30～20:10 Mayumi	ホットリラックスヨガ 20:00～20:40 Miyuki		

休館日： 3日(水曜日)・18日(木曜日)・23日(火曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740