

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟上近江店	スタジオスケジュール		2021年	10月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Haruko	ホットメディテーションヨガ 10:00～10:40 SAYA	ホット朝ヨガ 9:00～9:40 Mika.H	ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Mutsumi	ホットビギナーズフロー 8:00～8:40 Mito	ホット朝ヨガ 8:30～9:10 Miyuki
ホットビギナーズフロー 10:50～11:30 Haruko	ホットムーンヨガ 11:00～11:40 SAYA	ホットリフレッシュヨガ 10:00～10:40 Mika.H	ホットデトックスヨガ 11:00～11:40 Miyuki	ホット骨盤ヨガ 11:00～11:40 Mutsumi	ホットアンチエイジング 9:00～9:40 Mayumi	ホットヨガフロー 9:30～10:10 Miyuki
					ホット陰陽ヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットリラックスヨガ 10:30～11:10 Kazumi
ホットムーンヨガ 18:30～19:10 Anri	ホットヨガベーシック 19:00～19:40 Mito	ホットヨガライト 18:30～19:10 Mayumi	ホットリラックスヨガ 19:00～19:40 Mayumi	ホットボディメイクヨガ 19:00～19:40 Miyuki		
ホット骨盤ヨガ 19:30～20:10 Anri	ホットアンチエイジング 20:00～20:40 Elly	ホットビギナーズフロー 19:30～20:10 Mayumi	ホット暗闇ヨガホップ 20:00～20:40 Mayumi	ホットリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Miyuki		

休館日： 6日(水曜日)・19日(火曜日)・25日(月曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740