

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟上近江店	スタジオスケジュール		2020年	11月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					ホットヨガフロー 9:00～9:40 Mito	朝ヨガ 9:00～9:40 Miyuki
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Haruko	ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 Mayumi	ホット陰陽ヨガ 10:00～10:40 Mayumi	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Yukiko	朝ヨガ 10:00～10:40 Mutsumi	ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Elly	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki
ホットビギナーズフロー 10:50～11:30 Haruko	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Mayumi	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Mayumi	ホット骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yukiko	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Mutsumi		
ホットヨガフロー 19:00～19:40 Kyo	ホットヨガベーシック 19:00～19:40 Mito	ホットビギナーズフロー 19:00～19:40 Nagisa	ホットリラックスヨガ 19:00～19:40 Mayumi	ホットムーンヨガ 19:00～19:40 Miyuki		
ホットリフレッシュヨガ 20:00～20:40 Kyo	ホットアンチエイジング 20:00～20:40 Elly	ホットリラックスヨガ 20:00～20:40 Nagisa	ホットデトックスヨガ 20:00～20:40 Mayumi	ホット骨盤ヨガ 20:00～20:40 Miyuki		

休館日: 3日(火曜日)・11日(水曜日)・23日(月曜日)

料金:1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9126円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店)025-256-7345