

女性だけのホットヨガ	HOT40YOGA	新潟上近江店	スタジオスケジュール			2019年	2月
mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
				ホット骨盤ヨガ 9:10～9:50 Kumiko	ビギナーズフロー 9:00～9:40 Mika	朝ヨガ 9:00～9:40 Miyuki	
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Haruko	ビギナーズフロー 10:00～10:40 Yukiko	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Misaki	朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Mutsumi	ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Mika	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Miyuki	
ホットヨガフロー 10:50～11:30 Haruko	ホットヨガベーシック 11:00～11:40 Yukiko	呼吸・体幹EX (ややホット) 10:50～11:30 Junko	ホットヨガライト 11:00～11:40 Miyuki	ホットアンチエイジング 10:50～11:30 Mutsumi	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Mika		
ホットヨガライト 18:30～19:10 Yuko	ホット骨盤ヨガ 18:30～19:10 Mito	ホットサーキットフロー 18:30～19:10 Shoko	ホット骨格矯正EX 18:30～19:10 Mika	ホットヨガフロー 18:30～19:10 Miyuki			
ビギナーズフロー 19:20～20:00 Yuko	ホットヨガベーシック 19:30～20:10 Mito	ホットアンチエイジング 19:30～20:10 Shoko	ビギナーズフロー 19:30～20:10 Mika	ホット骨盤ヨガ 19:30～20:10 Miyuki			
ホットアンチエイジング 20:10～20:50 Shiho	ホットヨガライト 20:20～21:00 Shiho	ホットヨガフロー 20:20～21:00 Mika	ホット骨盤ヨガ 20:20～21:00 Yuu	ホットサーキット 20:30～21:10 Miyuki			

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345