

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟上近江店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
				ホットアンチエイジング 9:10～9:50 Kumiko	ビギナーズフロー 9:00～9:40 Mika	朝ヨガ 9:00～9:40 Miyuki
ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Haruko	ホット骨格矯正EX 10:00～10:40 Rie	ビギナーズフロー 10:00～10:40 Misaki	朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Mutsumi	ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Mika	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Miyuki
ホットヨガベーシック 10:50～11:30 Haruko	ホットヨガフロー 11:00～11:40 Rie	呼吸・体幹EX (ややホット) 10:50～11:30 Junko	ホットヨガライト 11:00～11:40 Miyuki	ホット骨盤ヨガ 10:50～11:30 Mutsumi	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Mika	
ホットヨガライト 18:30～19:10 Yuko		ビギナーズフロー 18:30～19:10 Oyanagi	ホット骨格矯正EX 18:30～19:10 Mika	ホットヨガベーシック 18:30～19:10 Miyuki		
ホットヨガベーシック 19:20～20:00 Yuko	ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Yukiko	ホットヨガライト 19:20～20:00 Oyanagi	ホットアンチエイジング 19:30～20:10 Mika	ホット骨盤ヨガ 19:30～20:10 Miyuki		
ホットアンチエイジング 20:10～20:50 Oyanagi	ホットヨガフロー 20:00～20:40 Yukiko	ホットサーキット 20:10～20:50 Mika	ビギナーズフロー 20:20～21:00 Yuu	ホットサーキットフロー 20:30～21:10 Miyuki		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345