

# Body Relax BLISS

オンラインボディワークのご案内

7/23(木祝)10:00～10:40

オンラインだから、  
お家で気軽に血流促進リフレッシュ！

心拍数を上げ、アロマオイルでセルフケアを  
セラピストでヨガ講師のHITOMIが担当します。

全身セルフケアに加えて、  
ウエストをスッキリさせるテクニックで、  
見た目にも嬉しい変化を！

※使用するアロマオイルはこちらから郵送します。  
※カラダにオイルを塗布しやすい服装(スポーツブラやショートパンツなど)でご参加  
ください。  
(カメラオフにさせていただくと、着るものは気にせずご参加いただけます)

参加費 2,750円

お申し込み・お問い合わせ  
oyuko@livewellworld.com (担当小柳)

