

## 『自宅でヨガ～オンラインクラス～』のご案内

会員様各位

いつもHOT40YOGAをご利用頂きありがとうございます。  
休館が延長となった店舗もありご迷惑をおかけしております。

HOT40YOGAでは引き続きオンラインクラスを開講しております。  
新型コロナウイルスの影響で不慣れな生活が続き、オンラインクラスで少しでも心と身体が癒され、リラックスできる時間を過ごしていただきたいと思っております。

こちらのオンラインクラスは休会中の方でもご参加いただけますので、ご都合の良い時間帯がございましたらぜひご参加ください。

パソコンやiPad、スマホなどからアクセスするだけで、好きな場所で好きなレッスンを受けることができます。

なお、オンラインクラスは無料会議ソフトのZoomを使いますので、事前にアプリケーションZoomをダウンロードされた上でご参加ください。

参加URLにつきましては、メールをお送りさせていただいておりますが、メールが届いていない方、削除してしまった方、不明な方は下記までお問い合わせくださいませ。

休館期間中のオンラインお問い合わせ先  
025-256-7345

なお、ご予約は不要となっております。  
5月スケジュールは下記をクリックしてご確認ください。

**【5月7(木)～20(水)オンラインクラススケジュール】**

皆様のご参加をお待ちしております。