

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡七日町店

スタジオスケジュール

2019年

3月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00～10:40 Mariko	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Mika	Hサーキット 10:00～10:40 Maki	Hヨガライト 10:00～10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Kana	Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 Kana	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Maki
Hベーシックヨガ 11:00～11:40 Mariko	Hダイエットヨガ 11:00～11:40 Mika	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Maki	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yuko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Kana	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Kana	Hヨガライト 11:00～11:40 Maki
Hヨガフロー 19:00～19:40 Maki	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Yuu	H骨格矯正EX 19:00～19:40 Maki	H BOWSPRING 19:00～19:40 Mariko	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Maki	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Yuu	Hベーシックヨガ 20:00～20:40 Asami	Hヨガライト 20:00～20:40 Mariko	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 4日(月曜日)・21日(木曜日)・27日(水曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345