

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡七日町店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Mariko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mika	Hサーキット 10:00~10:40 Maki	H BOWSPRING 10:00~10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Kana	Hアシュタンガヨガ 10:00~10:40 Kana	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Asami
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Mariko	Hベーシックヨガ 11:00~11:40 Mika	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Maki	Hヨガライト 11:00~11:40 Yuko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Kana	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Kana	H骨盤ヨガ 10:50~11:30 Asami
Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Maki	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Asami	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Mai	Hヨガフロー 19:00~19:40 Mariko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Mariko		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Maki	Hヨガライト 20:00~20:40 Yuu	Hベーシックヨガ 20:00~20:40 Mai	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Mariko	Hヨガライト 20:00~20:40 Mariko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345