

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡七日町店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Mariko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mika	Hサーキット 10:00~10:40 Maki	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Yuko	Hアシュタンガヨガ 10:00~10:40 Kana	Hヨガフロー 10:00~10:40 Kana	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Asami
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mariko	Hヨガライト 11:00~11:40 Mika	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Maki	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Yuko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Kana	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Kana	Hヨガライト 10:50~11:30 Asami
Hヨガライト 19:00~19:40 Maki	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Asami	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Mai	Hヨガフロー 19:00~19:40 Mariko	H BOWSPRING 19:00~19:40 Mariko		
Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Maki	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Yuu	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Mai	Hヨガライト 20:00~20:40 Mariko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Mariko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345