

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mariko	筋トレH&ストレッチ 10:00～10:40 Mariko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 akemi	Hヨガフロー 10:00～10:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 AYAKO	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 8:00～8:40 AYAKO
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Mariko	Hヨガライト 11:00～11:40 Mariko	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 akemi	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hハタヨガベーシック 11:00～11:40 AYAKO	Hメディテーション 11:00～11:40 iyo	Hデトックスヨガ 9:00～9:40 AYAKO
						Hヨガフロー 10:00～10:40 Yu-ki
Hヨガフロー 19:00～19:40 Yuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 akemi	ややホット アシュタンガヨガ 19:30～20:30 iyo	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 AYAKO	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuko	Hムーンヨガ 20:00～20:40 akemi		Hリラックスヨガ 20:00～20:40 AYAKO	Hボディメイクヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 6日 (水) 18日 (月) 23日 (土)

料金: 1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験 1,000円 予約センター025-201-7740