

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hムーンヨガ 10:00～10:40 Mariko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mariko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 akemi	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yuko	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 AYAKO	ややホット アシュタンガヨガ 10:00～10:40 iyo	Hハタヨガベーシック 8:00～8:40 AYAKO
H美脚セラピーヨガ 11:00～11:40 Mariko	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Mariko	Hヨガフロー 11:00～11:40 akemi	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Yuko	Hパワーヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hメディテーション 11:00～11:40 iyo	Hボディメイクヨガ 9:00～9:40 AYAKO
						Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Yu-ki
Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Yuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 akemi	ややホット アシュタンガヨガ 19:30～20:30 iyo	Hヨガフロー 19:00～19:40 AYAKO	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuko	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 akemi		Hアンチエイジング 20:00～20:40 AYAKO	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 3日 (水) 4日 (木) 5日 (金) 23日 (火)

料金: 1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験 1,000円 予約センター025-201-7740