

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Mariko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 AYAKO	Hヨガフロー 10:00～10:40 akemi	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Yuko	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 AYAKO	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 9:00～9:40 Mariko
骨盤ヨガ 11:00～11:40 Mariko	Hヨガフロー 11:00～11:40 AYAKO	Hムーンヨガ 11:00～11:40 akemi	Hヨガライト 11:00～11:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 iyo	Hパワーヨガ 10:00～10:40 AYAKO
						Hアンチエイジング 11:00～11:40 AYAKO
筋トレ&ストレッチ 19:00～19:40 Yuko	Hヨガフロー 19:00～19:40 akemi	ややホット アシュタンガヨガ 19:30～20:30 iyo	Hアンチエイジング 19:00～19:40 AYAKO	Hヨガライト 19:00～19:40 Mariko		
Hムーンヨガ 20:00～20:40 Yuko	Hメディテーション 20:00～20:40 akemi		Hビギナーズフロー 20:00～20:40 AYAKO	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 8日 (水) 21日 (火) 30日 (木)

料金: 1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ3回体験 1,000円 予約センター025-201-7740