

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mariko	Hヨガフロー 10:00～10:40 EMI	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 akemi	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yuko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 AYAKO	Hヨガフロー 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 8:00～8:40 Mariko
Hヨガベーシック 11:00～11:40 Mariko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 EMI	Hアンチエイジング 11:00～11:40 akemi	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hパワーヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hメディテーション 11:00～11:40 iyo	Hハタヨガベーシック 9:00～9:40 AYAKO
						Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 AYAKO
Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Yuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 akemi	ややホット アシュタンガヨガ 19:30～20:30 iyo	Hヨガフロー 19:00～19:40 AYAKO	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuko	Hメディテーション 20:00～20:40 akemi		Hリラックスヨガ 20:00～20:40 AYAKO	Hムーンヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 7日 (水) 30日 (金) 31日 (土)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740