

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00～10:40 Mariko	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 EMI	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 akemi	筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 AYAKO	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 9:00～9:40 Mariko
H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Mariko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 EMI	Hムーンヨガ 11:00～11:40 akemi	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hパワーヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 iyo	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 AYAKO
						Hハタヨガベーシック 11:00～11:40 AYAKO
Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Yuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 akemi	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Rena	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 AYAKO	Hヨガフロー 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuko	Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 akemi	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Rena	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 AYAKO	H美脚セラピーヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 11日 (木) 13日 (土) 14日 (日) 15日 (月)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740