

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
美脚セラピー 10:00～10:40 Mariko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 EMI	Hヨガフロー 10:00～10:40 akemi	H朝ヨガ 10:00～10:40 Yuko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 AYAKO	ややホット アシュタンガヨガ 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 9:00～9:40 Mariko
Hヨガフロー 11:00～11:40 Mariko	Hダイエットヨガ 11:00～11:40 EMI	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 akemi	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hヨガライト 11:00～11:40 iyo	Hパワーヨガ 10:00～10:40 AYAKO
						Hアンチエイジング 11:00～11:40 AYAKO
Hムーンヨガ 19:00～19:40 Yuko	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 akemi	Hスローフローヨガ 19:00～19:40 Rena	Hヨガフロー 19:00～19:40 AYAKO	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Mariko		
Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Yuko	Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 akemi	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Rena	Hハタベーシック 20:00～20:40 AYAKO	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 2日 (木) 17日 (金) 29日 (水)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740