

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H暗闇ヨガホップ 10:00～10:40 Mariko	Hヨガフロー 10:00～10:40 EMI	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 akemi	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 AYAKO	Hアシュタンガヨガ 10:00～10:40 iyo	H朝ヨガ 9:00～9:40 Mariko
Hヨガライト 11:00～11:40 Mariko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 EMI	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 akemi	Hムーンヨガ 11:00～11:40 Yuko	Hパワーヨガ 11:00～11:40 AYAKO	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 iyo	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 AYAKO
						Hハタヨガベーシック 11:00～11:40 AYAKO
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Yuko	Hヨガフロー 19:00～19:40 akemi	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Rena	Hアンチエイジング 19:00～19:40 AYAKO	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Mariko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Yuko	Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 akemi	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Rena	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 AYAKO	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Mariko		

休館日: 3日 (火) 4日 (水) 5日 (木) 23日 (月)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740