

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡美沢店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 Kana	ホット陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yuko	ホットヨガライト 10:00～10:40 Yuko	ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Mika	ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 AYAKO	ホット骨盤ヨガ 9:00～9:40 Marko	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 AYAKO
ホットヨガフロー 11:00～11:40 Kana	ホットアンチエイジング 11:00～11:40 Yuko	ホットダイエットヨガ 11:00～11:40 Yuu	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Mika	ホットヨガフロー 11:00～11:40 AYAKO	ホットヨガフロー 9:50～10:30 Mika	ホットヨガフロー 11:00～11:40 AYAKO
					ホットリラックスヨガ 10:40～11:20 Mika	
ホットヨガベーシック 18:40～19:20 Yuko	ホットヨガベーシック 18:40～19:20 Mai	ホットヨガライト 18:40～19:20 Marko	ホット骨格矯正EX 18:40～19:20 Tomoko	ホットビギナーズフロー 18:40～19:20 Mika		
ホット陰陽ヨガ 19:30～20:10 Yuko	ホットダイエットヨガ 19:30～20:10 Marko	HOT BOWSPRING 19:30～20:10 Marko	ホットアンチエイジング 19:30～20:10 AYAKO	ホットヨガライト 19:30～20:10 Mika		
ホットアンチエイジング 20:20～21:00 AYAKO	ホットヨガライト 20:20～21:00 Mika	ホット骨盤ヨガ 20:20～21:00 Mika	ホットヨガフロー 20:20～21:00 AYAKO	ホットアンチエイジング 20:20～21:00 Yuu		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345