

女性だけのホットヨガ

HOT40長野西和田店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Mizue	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Akiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Saori	Hヨガフロー 10:00~10:40 Akiko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Michiyo	H朝ヨガ 9:00~9:40 Hiromi	H朝ヨガ 10:00~10:40 Saori
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Mizue	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Akiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Saori	Hヨガライト 11:00~11:40 Satomi	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Michiyo	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Aki	Hヨガフロー 11:00~11:40 Hanae
					Hビギナーズフロー 17:00~17:40 Ami	
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Michiyo	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Mari	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Aki	Hボディメイクヨガ 19:00~19:40 Miwako	Hサーキット 19:00~19:40 Aki		
Hヨガフロー 20:00~20:40 Michiyo	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Mari	Hヨガライト 20:00~20:40 Yumi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Chizuru	Hリフレッシュヨガ 20:00~20:40 Michiyo		
	Hヨガライト 21:00~21:40 Yuko	Hサーキットフロー 21:00~21:40 Aki	Hスローフローヨガ 21:00~21:40 Chizuru	Hヨガベーシック 21:00~21:40 Yuko		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 HOT40長野西和田店026-217-2740