

女性だけのホットヨガ

HOT40長野西和田店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mizue	Hヨガフロー 10:00~10:40 Akiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Saori	Hヨガライト 10:00~10:40 Yoko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Michiyo	H朝ヨガ 8:00~8:40 Ami	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Saori
Hヨガベーシック 11:00~11:40 Mizue	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Akiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Saori	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Akiko	H陰陽ヨガ 11:00~11:40 Michiyo	Hヨガライト 9:00~9:40 Ami	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Hanae
					Hヨガフロー 10:00~10:40 Yoshimi	
					Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yoshimi	
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Michiyo	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Ayako	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Aki	ヨガベーシック (ややホット) 19:00~19:40 Miwako	Hサーキット 19:00~19:40 Aki	Hビギナーズフロー 17:00~17:40 Ami	
H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Michiyo	Hヨガライト 20:00~20:40 Mari	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Mari	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Chizuru	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Michiyo		
	Hヨガベーシック 21:00~21:40 Mari	Hダイエットヨガ 21:00~21:40 Aki	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Chizuru	Hヨガフロー 21:00~21:40 Michiyo		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

HOT40長野西和田店026-217-2740