

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長野稲里町店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00~10:40 Yoshimi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Ami	Hヨガライト 10:00~10:40 Kotoe	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Maki	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Ayako	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Ayaka	Hヨガライト 10:00~10:40 Ami
H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yoshimi	Hヨガライト 11:00~11:40 Ami	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Sato mi	H BOWSPRING 11:00~11:40 Kotoe	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Sachiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Akiko	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Ami
		Hリラックスヨガ 15:30~16:10 Mari	Hフェイス&骨盤ヨガ 15:00~15:40 Ayako			
	Hヨガライト 18:30~19:10 Sato mi		H骨格矯正EX 18:30~19:10 Ayako	Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Akiko		
H BOWSPRING 19:00~19:40 Kotoe	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Ayaka	H陰陽ヨガ 19:00~19:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Ayaka	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Ayako		
Hヨガライト 20:00~20:40 Michiko	Hサーキット 20:30~21:10 Ayaka	Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Ayaka	H骨盤ヨガ 20:30~21:10 Ayaka	Hヨガライト 20:30~21:10 Ayaka		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(長野西和田店) 026-217-2740