

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長野稲里町店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00~10:40 Yoshimi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Ami	Hヨガライト 10:00~10:40 Kotoe	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Maki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Ayako	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Ayaka	Hヨガライト 10:00~10:40 Ami
Hヨガライト 11:00~11:40 Yoshimi	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Ami	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Ayaka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mari	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Ami	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Ayaka	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Ami
			Hフェイス& ベーシックヨガ 15:00~15:40 Ayako			
	Hサーキット 18:30~19:10 Ayaka			H骨盤ヨガ 18:30~19:10 Ayako		
Hヨガライト 19:00~19:40 Kotoe	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Ami	Hヨガライト 19:00~19:40 Miyuki	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayako	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Ayako		
Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Michiko	Hヨガフロー 20:30~21:10 Ami	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Ayaka	Hヨガライト 20:00~20:40 Ayaka	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Ayaka		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(長野西和田店) 026-217-2740