

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2020年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00～10:40 Mika	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Kaori/Mika	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Yayoi	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Mika	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Setsuko	Hフリースタイルクラス (詳細は店舗にて) 10:00～10:40 Setsuko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Ayu
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Mika	Hハタヨガベーシック 11:00～11:40 Kaori/Mika	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Mika	Hピラティス 11:00～11:40 Setsuko	H美脚セラピーヨガ 11:00～11:40 Hiromi	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Ayu
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Ayu	Hヨガライト 19:00～19:40 Hiromi	Hハタヨガベーシック 19:00～19:40 Setsuko	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Rie		
H陰陽ヨガ 20:00～20:40 Yayoi	Hダイエットヨガ 20:00～20:40 Ayu	Hムーンヨガ 20:00～ 20:40 Rie	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Setsuko	Hヨガフロー 20:00～20:40 Kaori		

休館日: 10日(月曜日)・13日(木曜日)・14日(金曜日)・15日(土曜日)

料金: 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9126円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(西和田店)026-217-2740