

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2020年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H筋トレ&ストレッチ 10:00~10:40 Mika	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Kaori	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mika	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Setsuko	Hフリースタイルクラス (詳細は店舗にて) 20:00~20:40 Setsuko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Ayu
H美脚セラピーヨガ 11:00~11:40 Mika	Hスローフローヨガ 11:00~11:40 Kaori	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yayoi	Hハタヨガベーシック 11:00~11:40 Mika	Hヨガライト 11:00~11:40 Setsuko	H美脚セラピーヨガ 11:00~11:40 Hiromi	Hパワーヨガ 11:00~11:40 Ayu
Hヨガフロー 19:00~19:40 Yayoi	H美脚セラピーヨガ 19:00~19:40 Yayoi	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Hiromi	Hヨガライト 19:00~19:40 Setsuko	Hムーンヨガ 19:00~19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Yayoi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Ayu	Hハタヨガベーシック 20:00~20:40 Rie	Hヨガフロー 20:00~20:40 Setsuko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Kaori		
	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Ayu		Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kaori			

休館日: 10日(金曜日)・23日(木曜日)・29日(水曜日)

料金:1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9126円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(西和田店)026-217-2740