

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00～10:40 Mika	Hヨガフロー 10:00～10:40 Kaori	H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Yayoi	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 Mika	Hヨガライト 10:00～10:40 Setsuko	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Setsuko	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Ayu
Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Mika	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 Kaori	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Mika	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Setsuko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Hiromi	Hヨガライト 11:00～11:40 Ayu
H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Yayoi	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Yayoi	Hポディケアピラティス 19:00～19:40 Yukako	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Setsuko	Hハタヨガベーシック 19:00～19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Yayoi	Hヨガフロー 20:00～20:40 Ayu	Hヨガライト 20:00～20:40 Hiromi	Hフリースタイルクラス (詳細は店舗にて) 20:00～20:40 Setsuko	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Kaori		
	Hリラックスヨガ 21:00～21:40 Ayu		Hハタヨガベーシック 21:00～21:40 Kaori			

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金: 1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740