

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Mika	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 Kaori	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yayoi	Hヨガフロー 10:00～10:40 Mika	Hヨガライト 10:00～10:40 Setsuko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Setsuko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Ayu
H骨格矯正EX 11:00～11:40 Mika	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Kaori	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Yayoi	Hメディテーションヨ ガ 11:00～11:40 Mika	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Setsuko	Hピラティス 11:00～11:40 Setsuko	H骨格矯正EX 11:00～11:40 Ayu
H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Yayoi	Hヨガフロー 19:00～19:40 Ayu	Hポディケアピラティス 19:00～19:40 Yukako	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Setsuko	Hハタヨガベーシック 19:00～19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Ayu	Hヨガライト 20:00～20:40 Satomi	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Setsuko	Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 Kaori		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740