

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00～10:40 Mika	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Kaori	Hヨガライト 10:00～10:40 Yayoi	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 Mika	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Setsuko	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Setsuko	Hヨガライト 10:00～10:40 Ayu
Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 Mika	Hハタヨガベーシック 11:00～11:40 Kaori	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Yayoi	Hリラクソヨガ 11:00～11:40 Mika	Hピラティス 11:00～11:40 Setsuko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Setsuko	Hヨガフロー 11:00～11:40 Ayu
Hヨガベーシック 19:00～19:40 Yayoi	Hヨガライト 19:00～19:40 Yayoi	Hポディケアピラティス 19:00～19:40 Yukako	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Setsuko	Hヨガフロー 19:00～19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Yayoi	Hハタヨガベーシック 20:00～20:40 Ayu	Hリラクソヨガ 20:00～20:40 Yayoi	Hダイエットヨガ 20:00～20:40 Setsuko	Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 Kaori		
	Hメディテーションヨガ 21:00～21:40 Ayu					

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金: 1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA 予約センター(西和田店)026-217-2740