

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2018年

11月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mika	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Kaori	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yayoi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Mika	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Setsuko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Setsuko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Ayu
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mika	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Kaori	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Yayoi	Hヨガライト 11:00~11:40 Ayu	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Setsuko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Setsuko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Ayu
Hヨガライト 19:00~19:40 Yayoi	Hヨガフロー 19:00~19:40 Ayu	Hボディケアピラティス 19:15~19:55 Yukako	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Setsuko	Hアンチエイジング 19:15~19:55 Kaori		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Ayu	H陰陽ヨガ 20:15~20:55 Ayu	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Setsuko	Hヨガフロー 20:15~20:55 Kaori		
	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Yayoi		Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kaori			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740